**辽宁铁道职业技术学院2021年**

**运动会竞赛规程**

全校各工会分会、各学院：

为贯彻落实习近平总书记在全国教育大会上的讲话精神以及中共中央、国务院办公厅印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，坚持健康第一的教育理念，增强师生体质，推动全民健身运动的开展，活跃课余体育文化生活，培养顽强拼搏，团结协作的体育精神，选拔田径人才，促进我校田径运动技术水平的提高，我校定于2021年10月14~15日召开辽宁铁道职业技术学院2021年运动会。现将竞赛规程发给你们。望接到规程后，认真组织好报名和赛前训练。

**一、竞赛时间、地点：**

2021年10月14—15日，学校田径场举行。

**二、竞赛项目：**

1、学生男子组：

100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、110米跨栏、（0.914米）、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（6KG）。

2、学生女子组：

100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、铅球（4KG）。

3、学生游戏项目：

50米协力竞速（3男2女）、车轮滚滚（6男2女）、跳大绳（4男4女）、毛毛虫（6男2女）、立定跳远（4男4女）、持杆跑（6男2女）、

师生异程接力（以学院为单位，教工男、女各2人，学生男、女各2人，第一棒：教工女100米、第二棒：学生女100米、第三棒：教工女100米、第四棒：学生女100米、第五棒：教工男200米、第六棒：学生男200米、第七棒：教工男200米、第八棒：学生男200米。）

4、教工中、青年组：

100米、4×100米接力、跳高、跳远、铅球。

5、教工老年组：

50米、4×100米接力、铅球、立定跳远。

6、教工游戏项目：

50米协力竞速（2男3女）、袋鼠跳（2男2女）

 **三、参赛办法：**

1、竞赛分组：

学生组：男、女子甲组：20级；

男、女子乙组：21级。

教工组：教工中、青年：45岁以下。

教工老年：45岁以上（含45岁）。

2、参加办法：

凡在籍教职工、学生，身体健康（参加1500米以上比赛者，须经体检合格）均可报名参加比赛。

学生组以学院为单位，男子甲组、女子甲组、男子乙组和女子乙组各报一队，每队限报40人。每人限报三项（接力、游戏除外），每项限报5人；学生组男、女3000米限报2人，接力比赛每学院可按组别各报一队参赛。

教职工以分会为单位，每队、每组限报12人。每人限报2项，每项限报2人。

**四、竞赛办法：**

1、竞赛规则：采用最新审定的田径竞赛规则

2、赛次：学生组100米、200米、400米采用两个赛次，其余各项径赛均采用一个赛次。

3、游戏项目：

学生组：游戏项目以学院为单位不分组别。

教工组：游戏项目以支会为单位不按年龄划分组别。

**五、报名办法、时间：**

报名单要按照参赛的组别、性别各填写一份。要求填写的字迹清楚，不准涂改，并自留底稿备查。

请于2021年9月28日前，将报名单报到学校体育部邮箱285586846@qq.com，过期不候。

**六、录取与奖励办法：**

1、单项：

（1）学生组：各单项按成绩录取前八名（参赛人数少于八名时，按参赛人数减1计算），按9、7、6、5、4、3、2、1计分。接力项目接单项双分计分。前三名给予物质奖励。破学校运动会记录者加5分，破学校最高记录者加10分，给予特殊奖励。

（2）教工组：各项录取前三名，给予奖励。

2、团体总分：

学生男甲、女甲、男乙、女乙四个组别按团体总分（游戏项目成绩不纳入团体总分），分别录取前三名，颁发奖杯和奖金。教工组不设团体总分。

**七、其它：**

1、运动员的号码及号码布：

由大会统一编排借给各队，佩带在胸前。会后按数送还体育部，丢失按价赔偿。

2、入场式：

要求各队统一服装，步伐整齐，精神饱满，通过主席台时走正步喊口号。

 3、凡参赛运动员穿钉鞋比赛时，必须使用短钉，不得使用长钉。

本规程未尽事宜，另行通知。

  辽宁铁道职业技术学院体育运动委员会

 2021年9月23日

**附新增游戏项目说明**

**协力竞速：**

1、**比赛方法**：5人为一队站在木质协力竞走器上前行，赛程60米，最后一名队员通过终点视为完成比赛，用时最短者为胜。

2、**报名**：每个单位限报1队，每队在报名单上只报一人即可。

**袋鼠跳：**

**1、比赛方法：**

比赛队两人组成，第一名队员在起点站好，另一名队员在十米处等待，比赛开始后，第一名队员拿球跳到第二名队员处，，然后第二名队员再返回起点。用时最短者为胜。

比赛过程中，如有摔倒可以自行爬起，但布袋必须始终套在腿上，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。整个交接过程必须在跑道端线以外进行，不能越线。

**2、报名：**每单位限报一队，每队二人，在报名单上只报一人即可。

**50米持杆跑**

1、**比赛方法**：每队8人（4男4女），比赛时，比赛距离为50米、要求所有队员以横排队列向前跑动。每十米设置一个绕行点，在比赛过程中每队队员必须同时手持竹竿绕过所有绕行点，并以最后一名队员通过终点线才视为比赛结束，以时间快慢计算成绩。

2、**报名**：每单位限报1个队，每队在报名单上只报一人即可。

**跳大绳**

**1、比赛方法**：每队8人（4男4女），比赛时长为一分钟，已所跳次数多少决定最终成绩。

2、**报名**：每单位限报1个队，每队在报名单上只报一人即可。

**毛毛虫**

**1、比赛方法**：每队8人（4男4女），比赛时所有队员需紧抓把手，保持毛毛虫不接地的情况下，最后一人通过终点为比赛结束，用时最短的队为胜。

2、**报名**：每单位限报1个队，每队在报名单上只报一人即可。